

Les cors aux pieds ; ont-ils des racines ou pas ? Quelques précisions.

Le noyau douloureux du cor correspond à l'épicentre de la pression et sa profondeur est en lien direct avec l'intensité de cette dernière. A ce stade, le noyau nécessite d'être enlevé avec une lame de bistouri spécifique ou/et avec l'aide d'instruments rotatifs abrasives. Le traitement se fait sans rompre la barrière cutanée.

La notion populaire comme quoi le cor aurait une « racine » est un mythe car elle sous-entend qu'il suffit d'enlever une bonne fois pour toutes cette « racine » pour s'en débarrasser. C'est la pression qu'il faut éliminer, par exemple avec l'aide des semelles orthopédiques sur mesures, faute de quoi le cor revient encore et encore.

On ne voit que très rarement des personnes souffrant des cors aux mains. Cela peut arriver, néanmoins, lors d'une utilisation constante et prolongée d'une canne, créant une zone d'hyper appuis dans la paume de la main.